



Fornacher Gemeindenachrichten

Amtliche Mitteilung!
Folge 3/2021 – 250

Zugestellt durch Post.at!
22. Juni 2021



Einladung



Eröffnung und
Segnung der neuen
Mehrzweckturnhalle
für die Volksschule Fornach
am Samstag,
3. Juli 2021

Festprogramm:

14 – 16 Uhr: **Eröffnungsfeier mit den geladenen Ehrengästen und Eltern**
Segnung der neuen Mehrzweckhalle durch Diakon Markus Schobesberger
Musikalische Umrahmung und Gestaltung durch die Volksschulkinder
sowie eines Ensembles der Trachtenkapelle Fornach

16 – 19 Uhr: **„Tag der offenen Turnhallengtür“
mit freier Besichtigungsmöglichkeit für alle Fornacher/innen!**

Galerie mit Verkauf von Zeichnungen und Bildern der Volksschulkinder

**Beim „Tag der offenen Tür“ gelten die Juli-Corona-Bestimmungen:
Ein Zutritt ist nur mit 3-G-Nachweis (geimpft, getestet oder genesen) möglich.
Jeder Besucher/in ab 12 Jahren wird zudem auch namentlich registriert!**

**Alle Volksschulkinder, die gesamte Lehrerschaft sowie die Gemeindevertretung
freuen sich auf Ihr/Euer Kommen!**

Kurzfristige Änderungen (coronabedingt) – bitte tagesaktuell auf der Homepage der Gemeinde
unter www.fornach.at abrufen!



Die Brennessel

Die Brennessel ist eine der bekanntesten und gebräuchlichsten Heilpflanzen und ihre Anwendungsgebiete sind überaus weitläufig. Die Pflanze wirkt blutdrucksenkend, blutbildend, durchfallhemmend, stoffwechsellanregend, schleimlösend, wassertreibend, stärkend und cholesterinsenkend.

Innerlich verwendet wirkt die Brennessel vitalisierend auf die Bauchspeicheldrüse, ist wichtig bei der Vermeidung von Blutarmut und Eisenmangel. Auch bei Gefäßverengungen ist sie ein wirksamer Helfer. Eine Brennessel-Essenz wirkt haarwuchsfördernd, haarstärkend und wirkt gegen Haarausfall.

Ihre Inhaltsstoffe: viele Mineralstoffe (Kalium, Magnesium, Eisen, Calcium, Silizium), Vitamine A, C, E, Gerbstoffe, ...

Verwendet werden können die Blätter (Kraut), Samen und Wurzeln. In der Küche ist die Brennessel auch vielseitig einsetzbar:

- mit den Blättern können Teige grün eingefärbt werden
- Blätter zu Spinat, Suppen und Aufläufen verarbeiten
- in Smoothies
- die Samen können als wichtige Nahrungsergänzung für den Winter getrocknet werden
- als Tee, Sirup
-

Quelle: Vitalakademie (Mag. Christina Bachl-Hofmann)

Serie „Kraut und Ruam“: Die Brennessel

Brennesselsirup (Buch: „Vergessene Hausmittel“ von Karin Buchart)

50 Spitzen von gesunden, dunkelgrünen Brennesseln, 2 l Wasser, 60 g Zitronensäure, 2 kg Zucker

Das Wasser aufkochen, abkühlen lassen, Brennesselspitzen und Zitronensäure zugeben und über Nacht kühl stellen. Durch dieses Ansetzen **ohne** Zucker erhalten wir einen leicht rosa gefärbten Sirup mit einem feinen Aroma. Am nächsten Tag abseihen, kurz aufkochen, den Zucker zugeben (nicht mehr kochen!) und unter Rühren auflösen. In Flaschen abfüllen.



Zeitbank Fornach

Die "ZeitBank Fornach" ist ein gemeinnützig und sozial agierender Verein, der als unterstützende Säule zur Sicherung der Lebensqualität im Alter beiträgt. Er ermöglicht es, dass ihr eure Talente und Fähigkeiten auch im Alter weiterhin entfalten könnt. Ihr könnt „Zeitguthaben“ für einen späteren Bedarf ansparen und mit gutem Gefühl Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen. Heute zählt man mit 65 Jahren noch lange nicht zum „alten Eisen“. Wir können für die Gesellschaft noch einen wertvollen Beitrag leisten. Genau das wertschätzt die ZeitBank und unterstützt es zum Wohl der Allgemeinheit.

Das Phänomen: „ICH BIN ZU ALT FÜR DIE ZEITBANK“ wollen wir nicht haben, sondern genau das Gegenteil!!!

Gerne könnt ihr euch bei unserem nächsten **Z`saumsitzn** am **Dienstag, 17. August 2021 um 19.30 Uhr** im **Gasthaus Erlinger** selbst ein Bild von unserem Verein machen. Jeder ist herzlich willkommen!

Das Team der ZeitBank wünscht euch einen schönen und erholsamen Sommer!



Die Gemeinde Fornach und der Blutspendedienst vom Roten Kreuz OÖ laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION FORNACH

Donnerstag, 29. Juli 2021

15:30 - 20:30 Uhr

Foyer-Mehrzweckhalle



Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie *sollten* in den letzten 3-4 Stunden *vor* der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und *nach* der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malaria gebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190 bzw. per E-Mail spm@o.roteskreuz.at zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im Internet unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um Covid-19 finden sie auf www.blut.at

BLUTSPENDEINFOS ZU COVID19



SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

Reisepass/Personalausweis-Antragstellung

- bitte nur mehr nach vorheriger Terminvereinbarung (Tel. 5505)

Aufgrund des deutlich gestiegenen Parteienverkehrs und der Vielzahl der Reisepass- bzw. Personalausweis-Anträge im heurigen Jahr werden diese ab sofort nur noch nach vorheriger Terminvereinbarung entgegen genommen.

Dies verkürzt Ihre Wartezeit am Gemeindeamt – die Antragstellung dauert ca. 20 Minuten je Dokument. Die Produktionszeit für das Reisedokument selbst beträgt derzeit 2 – 3 Wochen.

Bitte daher rechtzeitig die Antragstellung (mitzunehmen sind ein neues Passfoto, das alte Reisedokument, Personaldokumente nach Bedarf) vornehmen!

Dies ist eine Serviceleistung des Gemeindeamtes und wird nur von den Vertragsbediensteten **Ursula Holzinger** und **Christine Riedl** erledigt – bei der BH Vöcklabruck beträgt die Wartezeit für einen Termin bereits über 2 Wochen!



Busbegleitung für Kindergartenkinder-Transport gesucht

Ab September 2021 wird eine Busbegleitung – gegen Entlohnung (je ca. 45 Minuten Morgens ab 7:50 Uhr und Mittags ab 12:10 Uhr) gesucht.

Interessenten/innen bitte im Kindergarten, Tel. 5200 oder Gemeindeamt, Tel. 5505 melden!

Drohnenflüge – Bestimmungen

Aus aktuellem Anlass wird darauf hingewiesen, dass seit **1.1.2021** in Österreich neue, europaweit einheitliche Regeln für die Drohnennutzung gelten. Was sich für Drohnenpiloten dadurch jetzt ändert, unter **welche Kategorie** eine Drohne fällt, und ob diese **registriert** werden muss oder Sie einen **"Drohnenführerschein"** brauchen, erfahren Sie am besten auf den Infoseiten des ÖAMTC unter www.oamtc.at.

Kamera-Drohnen sind jedenfalls registrierungspflichtig; zudem gibt es Flugverbote auf fremden Grundstücken und im öffentlichen Raum, die strafrechtlich geahndet werden!

Lediglich Spielzeugdrohnen sind von den Bestimmungen ausgenommen.



Grün- und Strauchschnitt

kann ab 1.7.2021 jetzt auch uneingeschränkt im **ASZ Vöcklamarkt** zu den bekannten Öffnungszeiten abgegeben werden (einfaches Abkippen möglich ...).

Das Altstoffsammelzentrum Vöcklamarkt ist montags von 8 – 13 Uhr, dienstags und freitags von 8 – 12 und 13 – 18 Uhr sowie am Samstag von 8 – 12 Uhr geöffnet.

Der Grünschnitt- bzw. der Strauch-Container beim Bauhof bleiben weiterhin erhalten!

Abfalltermine 2021 – bitte ab 6 Uhr bereit stellen!

Papiertonne: Di, 20.7., 31.8.

Müllabfuhr: Mi, 21.7., 18.8.

Gelber Sack: Do, 5.8., 16.9.

Biotonne: Fr, 9.7., 23.7., 6.8., 20.8.

Agrarfoliensammlung: Montag, 12. Juli 2021, 13 – 15 Uhr – im ASZ Vöcklamarkt
Netze und Schnüre nur in zugebundenen Säcken – max. 240 Liter anliefern!

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner von Fornach!

Mein Name ist Tamara Ölschuster und ich habe im Mai 2021 meine psychologische Praxis in Ihrer Nachbargemeinde Frankenburg eröffnet.

Menschen zu begleiten und zu deren Leben positiv beizutragen, ist meine Berufung.

Als ausgebildete Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin biete ich psychologische Therapie und psychologisches Coaching.

Mein Angebot der psychologischen Therapie umfasst die klinisch-psychologische, notfallpsychologische und gesundheitspsychologische Behandlung im Einzel-, Paar-, Online- und Walk & Talk-Setting.

Zudem biete ich psychologisches Coaching mit Fokus auf Persönlichkeitsentfaltung und der Aktivierung eigener Ressourcen.

Mit Offenheit, Verständnis und Wertschätzung begleite ich Sie als Individuum mit Ihren Gedanken und Sorgen, mit Ihren Anliegen und Zielen.

Für Termine bin ich gerne für Sie erreichbar.

Tamara Ölschuster



TAMARA ÖLSCHUSTER BA BSc MSc

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Psychologisches Coaching

www.tamaraoelschuster.at

kontakt@tamaraoelschuster.at

0677 639 69 0 69

Marktplatz 7 • 4873 Frankenburg

(bezahlte Anzeige!)

MUSEUMSVEREIN

VÖCKLAMARKT – PFAFFING – FORNACH

EIN STÜCK HEIMATGESCHICHTE

ZVR-Zahl: 762027463

Das Museum in Vöcklamarkt, Marktstraße 2, ist **bis 31. Oktober wieder jeden Samstag von 9:00 bis 11:30 Uhr** geöffnet!

Da die im Vorjahr geplante **Sonderausstellung „Vöcklamarkt, Pfaffing, Fornach in alten Ansichten“** infolge der Corona-Pandemie nicht durchgeführt werden konnte, sind Bilder aus früheren Zeiten in den Auslagen des Museumsgebäudes ausgestellt (die Bilder werden laufend ausgetauscht).



Vom Museumsverein wurde die Restaurierung der früher in Oberfeld gestandenen **Pestsäule** und die Aufstellung neben der Pfarrkirche Vöcklamarkt organisiert. Die Sanierungskosten übernimmt zur Gänze der Tourismusverband Vöcklamarkt. Der Steinmetzbetrieb Stockinger aus Vöcklamarkt spendete die angebrachte Gedenkplatte.

Stellenangebote – Firma Kraftholz/Neuhofer

Produktionsarbeiter/Facharbeiter in der Holzverarbeitung (m/w) - Vollzeit
€ 2.338,- brutto mtl.
sowie
Hilfsarbeiter (m/w) – Vollzeit
€ 2.004,- brutto mtl. werden ab sofort aufgenommen.

Nähere Infos sowie Bewerbungen:

Kraftholz Neuhofer, Frau Christine Rohmoser, Tel. 06234/201 08
E-Mail: c.rohmoser@kraftholz.com

Lehrbetrieb Blumen & Garten Gasselsberger – Ausgezeichneter Lehrling

Maria Knoll aus Gampern (Floristlehrling im dritten Lehrjahr) hat beim Lehrlingswettbewerb 2021 den ausgezeichneten 3. Platz erzielt. Der Bewerb wurde heuer unter den geltenden Covideinschränkungen online abgehalten und ein Video über das Anfertigen des Blumenstraußes gemacht.

Wir freuen uns sehr, dass auch in diesen schwierigen Zeiten wieder einer unserer Lehrlinge ihr Können unter Beweis stellen konnte. Maria ist am Standort Frankenmarkt und Vöcklamarkt tätig.

Im Bild: Maria Knoll mit Meisterfloristin Silvia Gasselsberger

© Blumen & Garten Gasselsberger



Die aktuellen Highlights mit der OÖ Familienkarte!

Alle Informationen zu den aktuellen Aktionen finden Sie auf www.familienkarte.at Dort können Sie auch den Newsletter abonnieren und werden immer rechtzeitig über alle Highlights informiert!



Impressum:

Erscheinungsort und Erscheinungspostamt: 4892 Fornach
Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt 4892 Fornach 2 – DVR: 0705691
E-Mail: gemeinde@fornach.ooe.gv.at; Internet: www.fornach.at
Für den Inhalt verantwortlich – soweit es sich nicht um Fremdbeiträge handelt: Anton Putz
Druck: Eigenvervielfältigung

Ferienprogramm - Freies Fußball-Training bzw. Schnuppern mit dem FC Erlinger

14. Juli bis 8. September 2021,
jeden Mittwoch von 17:30 – 18:30 Uhr
von 6 – 14 Jahre, am Sportplatz in Fornach
Kontakt/Info: Markus Karl-Astegger, Tel. 0660/12 69 632

Einfach kommen und mitmachen!



SPORT
Union 

UGOTCHI
KINDER GESUND BEWEGEN

BEWEGUNGSFEST
für Kinder von 6 - 10 Jahren

Donnerstag, 15. Juli 2021
15:00 - 17:30 Uhr
Sportplatz Volksschule, 4892 Fornach 40
SU Fornach

Hindernisparcour, Slackline, Airtrack und jede Menge Spaß & Action warten beim UGOTCHI Bewegungsfest für Kinder - veranstaltet von der SPORTUNION Oberösterreich in Kooperation mit dem ansässigen SPORTUNION Verein. Die Teilnahme ist KOSTENLOS.

Anmeldung unter
www.sportunionooe.at/ugotchi-bewegungsfeste
ab 25. Mai 2021 möglich.



Vorankündigung:



05.11.21

Freitag, 20 Uhr

am Fornacher Tänzbodn im
Wirtshaus Lohninger

mit da
wüdaramusik

Weinlaube
mit
Überraschungs-
musik



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei einer:

HITZEWELLE

Bei extremer sommerlicher Hitze ist Vorsicht geboten. Schweißtreibende Temperaturen über 30 Grad können nicht nur zu ernststen Gesundheitsproblemen führen, sondern auch die Waldbrandgefahr erhöhen. Begegnen Sie der Hitzewelle daher mit einem kühlen Kopf.



Persönlicher Schutz:

- Auf keinen Fall Kinder und Tiere in Autos zurücklassen
- Denken Sie besonders an hitzegefährdete Risikogruppen wie Senioren, chronisch Kranke, Schwangere.....
- Viel trinken - nicht geeignet sind stark gesüßte und alkoholische Getränke
- Helle, leichte und luftdurchlässiger Kleidung tragen
- Erträgliche Raumtemperatur durch richtiges Lüften und Abdunkeln schaffen
- Aufenthalt im Freien, vor allem zur Mittagszeit, vermeiden
- Direkte Sonneneinstrahlung auf den Körper möglichst verhindern (Sonnenschirm oder Kopfbedeckung mit Nackenschutz, im Schatten gehen, Sonnenbrille)
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor nicht vergessen
- Den Körper mehrmals täglich erfrischen: Mit einer kühlen, aber nicht zu kalten Dusche/Bad bzw. Stirn, Nacken, Puls mit Wasser kühlen, kalte Umschläge....
- Leichtes, gut verdauliches Essen mit viel Gemüse und Früchten zu sich nehmen (Nutzung des Backrohrs vermeiden)

Waldbrandgefahr durch Hitze:

- Achten Sie auf Anweisungen/Verordnungen der Behörden
- Keine Lagerfeuer oder Grills in der Natur entfachen
- Nicht rauchen
- Fahrzeuge nicht auf trockenem Gras, Wiesen oder Feldern abstellen bzw. diese nicht befahren
- Handy für den Notfall mit- und die Notrufnummern im Kopf haben
- Im Urlaub: Die Waldbrandgefahr im Ausland besonders beachten, betroffene Gebiete rechtzeitig verlassen

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Symptome von Hitze-Erkrankungen: Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, hochroter Kopf, Fieber, Schwindel, Schüttelfrost, extremes Durstgefühl, verringerte Harnmenge (dunkelgelber Harn): Wenn diese Symptome auftreten, unbedingt in den Schatten, frische Luft zuführen, Wasser trinken, Oberkörper erhöht lagern und ruhen!

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**
zivilschutz-ooe.at



Seitens der BH Vöcklabruck wurde zudem mit Verordnung vom 18.6.2021 jegliches Anzünden von Feuer und das Rauchen in Waldgebieten und den dazugehörigen Gefährdungsbereichen (bis 31.10.2021) verboten!