



Fornacher

Gemeindenachrichten

Amtliche Mitteilung!
Folge 2/2025 – 270

Zugestellt durch Post.at!
9. April 2025

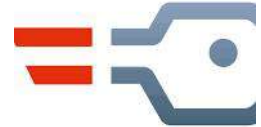
Reisepass-Ausstellung mit/oder ID-Austria Zugangsregistrierung

Das Gemeindeamt bietet nachwievor die Möglichkeit zur Registrierung einer ID Austria als elektronischen Identitätsnachweis.

Dies ist zugleich mit der Neuausstellung eines Reisedokumentes (Reisepass/Personalausweis), aber auch individuell einzeln möglich.

Für die ID Austria ist ein aktuelles Lichtbild nur dann erforderlich, wenn Ihr Reisedokument länger als 6 Jahre abgelaufen ist.

Da die Antragstellung eines gewisse Zeit in Anspruch nimmt, ersuchen wir um eine vorherige Terminvereinbarung (Tel. 07682/5505) – um auch Ihre Wartezeit so kurz wie möglich zu halten!



Waldbrandschutz

Die Bezirkshauptmannschaft Vöcklabruck hat wieder eine Waldbrandschutz-Verordnung für alle Gemeinden erlassen, welche bis **31. Oktober 2025** gilt:

„In allen Waldgebieten sowie in deren Gefährdungsbereichen (Waldränder etc.) ist jegliches Anzünden von Feuer und das Rauchen verboten!“ Ein Gefährdungsbereich ist überall dort gegeben, wo die Bodendecke oder die Windverhältnisse das Übergreifen eines Bodenfeuers oder eines Feuers durch Funkenflug in den benachbarten Wald begünstigen.



Sozialratgeber 2025

Der Sozialratgeber des Landes Oö. wurde wieder neu aufgelegt und kann kostenlos im Gemeindeamt abgeholt werden!

Abfalltermine 2025 – bitte ab 6 Uhr bereitstellen!

Papiertonne: Do, 22.5. Müllabfuhr: Mi, 23.4., 21.5., 18.6.

Gelber Sack: Mo, 14.4., 12.5., 10.6. **Biotonne:** Di, 22.4., Mo, 5.5., 19.5., 2.6.



Agrarfoliensammlung – nur sauber und trocken anliefern!

Mittwoch, 7. Mai 14 – 15 Uhr im **ASZ Frankenmarkt**

Montag, 12. Mai 8 – 10 Uhr im **ASZ Frankenburg**; 13 – 14 Uhr im **ASZ Vöcklamarkt**

Mittwoch, 14. Mai 9 – 10:30 Uhr im **ASZ St. Georgen i.A.**

Netze und Schnüre getrennt in zugebundenen Säcken – max. 240 l groß!

Öffnungszeiten ASZ Vöcklamarkt und ASZ Frankenburg

ASZ Vöcklamarkt: Mo 8 – 13, Di u. Fr 8 – 12 und 13 – 18 Uhr, Samstag von 8 – 12 Uhr

Frankenburg: Mo 8 – 12 u. 13 – 15 Uhr; Mi 15 – 18 Uhr; Fr 8 – 12 u. 13 – 18 Uhr; Sa, 8 – 12 Uhr



Gesunde Gemeinde Fornach Gesundheitstipp



Immunstark in den Frühling

Sind wir körperlich aktiv, ernähren uns gesund und achten obendrein noch auf unser psychisches Wohlbefinden, dann steht einem gesunden Frühling/Sommer nichts mehr im Wege. Die Tage werden wieder länger und laden dazu ein, die Abende wieder aktiver zu verbringen, den Garten neu zu gestalten, oder uns einfach eine Auszeit in der Natur zu gönnen.

Bewegung

Ziel ist es, dass sich erwachsene Personen mindestens 150 Minuten/Woche bei mittlerer Intensität bewegen. Dazu zählen neben Radfahren, Laufen, diversen Ballsportarten und ausgedehnten Spaziergängen auch das **Arbeiten im Garten** (z.B. Rasenmähen) **oder Haushalt** (z.B. Fensterputzen).

Als Vorbereitung für die Gartensaison empfehlen Expertinnen und Experten auch 1-2x/Woche muskelkräftigende Übungen.

Bewegungsempfehlungen für Erwachsene pro Woche:

150 Minuten mittlere Intensität
oder
75 Minuten bei höherer Anstrengung
+
2x muskelkräftigende Übungen

Ernährung

Ernähren Sie Ihre Darmbakterien!

Da bis zu 80 % der Immunzellen im Darm sitzen, sollte der Darmgesundheit besonders viel Aufmerksamkeit gewidmet werden. Eine immunstarke Ernährung ist überwiegend pflanzlich und vor allem eines: BUNT wie der Frühling!

Milchsäure-Produkte, wie z.B. Joghurt oder Kefir sowie fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut oder Kimchi, enthalten Milchsäurebakterien, die sich positiv auf die Darmflora auswirken (=Probiotika). Neben **Probiotika** haben auch **Präbiotika** eine gesundheitsfördernde Wirkung auf den Darm. Dabei handelt es sich um Ballaststoffe, welche als Nahrung für die „guten“ Darmbakterien dienen. Besonders ballaststoffreich sind Vollkomprodukte, Gemüse, Salat, Hülsenfrüchte, Obst, Nüsse und Kerne.

Psychosoziale Gesundheit

Mit dem Frühlingserwachen und den ersten warmen Sonnenstrahlen kommen meistens auch gute Laune und Aufbruchstimmung auf. Bedingt durch die konstante Zunahme an Tageslicht wird mehr **Serotonin** im Körper gebildet. Besonders jene Personen, die in den Wintermonaten eine gedämpfte Stimmung verspürt haben, profitieren von Aufenthalten im Freien, denn sie fühlen sich dadurch meist aktiver und antriebsvoller. Manchmal hält aber auch die „Frühjahrs Müdigkeit“ an. Dieser Umstand erklärt sich durch die hormonelle Umstellung in den Frühlingsmonaten. Bewegen Sie sich so oft es geht an der frischen Luft, erfreuen Sie sich an der Sonne und den Frühlingsblumen, denn dadurch kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel bzw. ihr Immunsystem so richtig an.

Erinnerung Lauftreff

Am 31.3.2025 haben wir unseren Lauftreff, geleitet von Anna Holzleitner, gestartet. Es kann jederzeit noch eingestiegen werden!

Wann: **jeden Montag um 18 Uhr** Treffpunkt: **Parkplatz beim Musikheim**

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Serie „Kraut und Ruam“: Ostereier natürlich färben

Man benötigt:

- frische Eier
- Färbemittel (Kurkuma, Zwiebeln, Holundersaft, Rotkraut, rote Rüben, Spinat oder Brennnessel, Hibiskusblütentee)
- alte Strumpfhose
- Blätter, Blüten
- Essig



Zunächst die Eier mit Essig gut abreiben, so lässt sich in den meisten Fällen der Haltbarkeitsstempel entfernen.

Die Eier entweder vorkochen oder man kocht sie mit dem Färbegrad gleich mit.

Aus der Strumpfhose etwa 15 - 20 cm große Stücke schneiden. Auf das Ei ein Blatt oder eine Blüte legen, die Strumpfhose vorsichtig darüber ziehen und sie an beiden Enden fest verknoten.

Für den Färbegrad werden die Schalen, der Saft oder das Gewürz in einen halben Liter Wasser gegeben und 15 – 20 Minuten mitgekocht. Hinzu kommt anschließend noch 1 – 2 EL Essig.

Werden die Eier nicht gleich mitgekocht sondern vorher gekocht, lässt man sie im abgekühlten Färbegrad, je nach gewünschter Intensität der Farbe, 15 – 60 Minuten belassen. Dabei immer wieder einmal wenden.

Gerade beim Rotkraut kann eine Färbung relativ lange dauern.

Anschließend die Eier aus der Strumpfhose nehmen und zum Trocknen am besten in den Eierkarton legen.

Zum Glänzen bringt man sie mit etwas Olivenöl oder ganz klassisch mit einer Speckschwarte.

(Quelle: Doris Kern, Buch: Einfach natürlich)



Die aktuellen Highlights mit der OÖ Familienkarte!

Alle Informationen und die aktuellen Aktionen finden Sie wie immer auf www.familienkarte.at

Baugrund in Adligen zu verkaufen

Nach erfolgter Genehmigung des neuen Flächenwidmungsplanes steht in Adligen bereits ein Baugrundstück zum Verkauf. Größe ca. 1.090 m², Kanal und Wasser müssen noch hergestellt werden.

Nähere Infos: Schwab Patrick, Tel. 0660/544 81 97



Impressum:

Erscheinungsort und Erscheinungspostamt: 4892 Fornach

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt 4892 Fornach 2 – DVR: 0705691

E-Mail: gemeinde@fornach.ooe.gv.at; Internet: www.fornach.at

Für den Inhalt verantwortlich – soweit es sich nicht um Fremdbeiträge handelt: Anton Putz

Druck: Eigenvervielfältigung

YOGA mit SUSI



Jeden Donnerstag **YOGA um 18:30** im **Kindergarten Pfaffing**.

Wir sind eine kleine Gruppe die seit Jahren sehr motiviert üben und würden uns sehr über Zuwachs freuen!!!

Anfänger und Geübte können jederzeit einsteigen, ich versuch immer auf jeden einzugehen und in der Gruppe gemeinsam Spass am Üben zu haben.

Anmeldung unter
Gasselsbergersusi@yahoo.com, 0650/4822340
www.nadayoga.at



E-BIKE
FAHRTECHNIKTRAINING
mit Bettina & Roman

DI, 29. APRIL 2025

VON 09:00 UHR
BIS 11:00 UHR
Vorplatz Dorfhalle Pfaffing
Teilnahme mit jeder Art
von E-Bike möglich

25,00 € PRO PERSON

Anmeldung bis
25. April 2025
www.pfaffing.at
Mehr Informationen
www.pfaffing.at

Eine Veranstaltung der
Gesunden Gemeinde



Hundeschule
SCHWANENSTADT

Vorbereitungskurs für die Alltagstauglichkeitsprüfung
laut des neuen Hundehaltegesetzes 2024 in OÖ

Wir bieten euch und euren Fellnasen einen Informationskurs rund um das
Thema ATP

Dieser Kurs enthält alle
wichtigen Themen, die euch im Alltag
mit eurem Hund helfen.

6 Kurseinheiten 150,-€ + Prüfung 50,-€

Wir sind gerne für euch da,
um euch auf diesem Weg
zu begleiten und zu unterstützen.

Dieser Kurs ist für

- Für **Große Hunde** 40/20 Regelung
- Spezielle Hunde "**Kampfschmuser**"
- **Auffällige Hunde**

Kurs startet am 18.04.25 um 18 Uhr
weitere Kurstermine werden dann gemeinsam mit euch vereinbart

**Prüfung ist geplant am 22.05.25
um 18 Uhr**

Nur mit Anmeldung möglich. Bitte E-mail an michi.kofler@gmx.net

UNTERSTÜTZEN – ENTLASTEN – BEGLEITEN

DEMENZ: INFORMATIONSSREIHE FÜR ANGEHÖRIGE

DIENSTAG, 6. MAI 2025

Alzheimer-Demenz – eine Krankheit verstehen

DIENSTAG, 13. MAI 2025

Kommunikation und der Umgang mit Herausforderungen

DIENSTAG, 20. MAI 2025

Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten

Mobile Dienste, Pflegegeld, Erwachsenenvertretung ...

DIENSTAG, 27. MAI 2025

Motivieren – Aktivieren – Stärken

Möglichkeiten der Beschäftigung

- Sitzungssaal im Stadamt Lenzing an der Ager, Hauptplatz 10, 4860 Lenzing
- 14:00-16:00 Uhr
- die Informationsreihe ist kostenlos
- Anmeldung bitte bis 28.4.2025 unter 0664/858 94 85 oder sandra.spack@mas.or.at



Parallel wird bei Bedarf eine Betreuungsgruppe angeboten, so dass auch die von der Krankheit betroffenen Personen zum Vortrag mitgenommen werden können. Für die Teilnahme an der Betreuungsgruppe bitten wir um Anmeldung. Der Unkostenbeitrag dafür beträgt € 7,-

MAS ALZHEIMERHILFE
 Demenzservicestelle Gmunden
 TEL. +43/664/858 94 85
 MAIL sandra.spack@mas.or.at
www.alzheimerhilfe.at



Neukundenwerbung + Werber-Rallye 2025

Hol Dir Deine Gratis-Gemüse kiste für jede Weiterempfehlung

Mit der Gratis-Gemüse kiste für deine Weiterempfehlung und der Werber-Rallye bedanken wir uns für Eure Wertschätzung und Unterstützung.

Und so funktioniert:

1. Du bist aktuell Kundin/Kunde unserer Salzkammergut Gemüse kiste.
2. Du empfiehlst uns an Deine Freunde und Bekannte weiter, die dann unsere Salzkammergut Gemüse kiste bestellen.
3. Gilt nur für Neukund/innen, bzw. Kund/innen, welche die letzten 2 Jahre nicht bestellt haben.
4. Die neu geworbene Person gibt unbedingt Deinen Namen als Werber/in bei der Erstbestellung an, damit wir das auch zuteilen können. Wenn Du sicher gehen willst, kannst Du uns Deine Weiterempfehlungen mit dem Einverständnis der geworbenen Person auch schon gerne vorankündigen, damit wir die richtige Zuordnung machen können.
5. Die Gratis-Gemüse kiste (Standardgröße) erhältst Du, nachdem die Neukundin/der Neukunde 5 erfolgreich zugestellte Lieferungen von uns erhalten hat.
6. Die Werbe-Aktion gilt für beliebig viele Anwerbungen und bis auf Widerruf.
7. **Werberallye 2025:**
Für jede erfolgreiche Anwerbung (siehe Punkt 5) im Zeitraum vom 01. März bis 31. Oktober 2025 erhältst Du zusätzlich zur Gratis-Gemüse kiste je 1 Punkt. Die ersten drei Personen, die im genannten Zeitraum die meisten Punkte gesammelt haben, erhalten nochmal 3, 2 bzw. 1 Gemüse kiste von uns geschenkt.

Wir bedanken uns für Deine Unterstützung und wünschen Dir viel Freude beim Mitmachen.

Das Team der Salzkammergut Gemüse kiste mit Familie Harringer.



Salzkammergut Gemüse kiste
 Familie Harringer

A-4872 Neukirchen/Vöckla · Lichtenegg 58
 Tel: 0660-210 1203

salzkammergut@gemuese kiste.at
www.salzkammergut.gemuese kiste.at

UID: ATU 7740 9957
 IBAN: AT74 3635 8000 0705 5536



Kompostierungsanlage Gampern
Franz Schausberger
Kirchenplatz 7
4851 Gampern

Öffnungszeiten:
 Mo: 08:00 – 17:00 Uhr
 Mi: 08:00 – 20:00 Uhr
 Fr: 08:00 – 20:00 Uhr
 Sa: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Leistungen:

Was wir annehmen:

- Strauchschnitt
- Rasenschnitt
- Gartenabfälle
- Friedhofsabfälle
- Heckenschnitt
- Laub
- Wurzelstöcke
- Biotonne

Was wir nicht annehmen:

- Steine
- Verunreinigte Erde
- Restmüll

Bei größeren Entsorgungsmengen und Verkauf von Kompost A+ auch außerhalb der Öffnungszeiten telefonisch (0676/5510110) möglich.

Folgt uns gerne auch auf Social Media :  [kompostierungsanlage_gampern](https://www.instagram.com/kompostierungsanlage_gampern)

MAUL- UND KLAUENSEUCHE (MKS)

Vorsorgemaßnahmen

In Ungarn und der Slowakei wurden – nur wenige Kilometer von der österreichischen Grenze entfernt – Ausbrüche der hochansteckenden Maul- und Klauenseuche (MKS) gemeldet. Die Viruserkrankung betrifft Klautiere, wie Rinder, Schafe, Ziegen, Schweine, Alpakas, Lamas und Wildtiere. MKS ist eine anzeigepflichtige Tierseuche. Tritt diese Krankheit in einem Betrieb auf, müssen alle Klautiere auf behördliche Anordnung getötet werden.

Bitte helfen Sie uns, dass unsere Tiere gesund bleiben:

Vermeiden Sie jeglichen Kontakt zu unseren Tieren.

Füttern Sie unsere Tiere auf keinen Fall.

Betreten Sie die Stallungen bzw. das Gehege nicht.

Wir danken für Ihr Verständnis!

Wir tun unser Bestes um unsere Tiere zu schützen!
Für Menschen ist MKS nicht gefährlich!

lk

Veranstaltungskalender Fornach - April bis Dezember 2025

April:

12.04.2025	Kreuzweg der Goldhaubenfrauen u. Ostermarkt, Pfarrzentrum, 14 Uhr
13.04.2025	Ostermarkt d. Goldhaubenfrauen, Pfarrzentrum, 8:30 – 11 Uhr
17.04.2025	Gründonnerstag, Abendmahlfeier und Anbetung, 20 Uhr
18.04.2025	Karfreitagsliturgie, 15 Uhr – Kreuzweg ab 14:30 Uhr
19.04.2025	Anbetung, Pfarrkirche Fornach, 9-12 Uhr, Auferstehungsfeier, 20 Uhr
20.04.2025	Ostersonntag-Gottesdienst, 8:30 Uhr
21.04.2025	Vorstellungsgottesdienst der Firmlinge, 8:30 Uhr
26.04.2025	Konzert Hausruck-Banda, MZH, 20 Uhr
27.04.2025	20. Vöcklataler Volkslauf in Fornach, ab 9 Uhr Maibaumaufstellen des ÖKB, 12 Uhr

Mai:

04.05.2025	Florianifeier der FF, Fornach, 8:30 Uhr Maiandacht der Goldhaubenfrauen, Holzleitner-Kapelle, 19:30 Uhr
17.05.2025	Sternmarsch 400 Jahre Blutgericht Haushamerfeld, 11 Uhr
24.-25.05.25	WIKU, Kartrennen, ganztägig, Fa. Scharmüller
29.05.2025	Erstkommunion, 8:30 Uhr Maiandacht der KFB, Steindl Kapelle, 19:30 Uhr

Juni:

13.-14.06.25	Bezirksmusikfest St. Georgen i.A., Marschwertung
14.06.2025	2. Fornacher-Union Sporttag, Sportplatz, 13 Uhr
19.06.2025	Fronleichnam, Hl. Messe anschl. Prozession, 8 Uhr
28.06.2025	ÖVP Fornach, Petersfeuer, Parkplatz Volksschule, 18 Uhr

Juli:

04.07.2025	FPÖ Boccia-Turnier, Sportplatz, 17 Uhr
06.07.2025	Trachtensonntag und Tag der Blasmusik, Fornach, 8:30 Uhr
11.-13.07.25	Union Tenniskurs, Ferienprogramm, Doppelmühle
11.07.2025	FF-Fest, Fahrzeugsegnung
12.07.2025	FF-Fest, Naszlöschbewerb
13.07.2025	FF-Fest/Frühshoppen
19.07.2025	G'sunga und g'spielt am Staudingerhof, 20 Uhr (neu)
26.07.2025	FC Erlinger, Fußballturnier, Sportplatz, 10 Uhr

August:

03.08.2025	LJ Fornach, Frühshoppen und Highlandgames, Sportplatz, 10 Uhr
16.08.2025	UNION-Volleyballturnier, Sportplatz, 10 Uhr Pensionistenverband Waldfest, Gemeineck, 13 Uhr
30.08.2025	ÖAAB Familienausflug
31.08.2025	FPÖ-Würstlsonntag, Ortsplatz, 9:30 Uhr

September:

07.09.2025	ÖVP Bergmesse, 8:30 Uhr
21.09.2025	Erntedankfest der Pfarre, 8:30 Uhr und Erntedankcafe der Bäuerinnen, Pfarrzentrum, 9:30 Uhr
28.09.2025	ÖKB-Standmarkt, Pfarrzentrum, 10 Uhr

Oktober:

11.10.2025	Fußwallfahrt nach Maria Schmolln, Abgang Gifhütte, 8:30 Uhr
18.10.2025	Landjugendball, GH Erlinger, 20 Uhr

November:

01.11.2025	Allerheiligen, Andacht und Friedhofsgang, 14 Uhr
05.11.2025	FC Erlinger, Kinderfußball-Training, MZH, 18 Uhr, jeden Mittwoch
07.11.2025	Ball „Hausruck Banda“, WH Lohninger, 20 Uhr
08.11.2025	Frauenfrühstück, Gesunde Gemeinde, Fornach, 9 Uhr
09.11.2025	ÖKB Fornach, Totengedenken und JHV, 8:30 Uhr
15.11.2025	Anbetungstag, Pfarrkirche, 9 – 12 Uhr
16.11.2025	Pfarr-Patrozinium Hl. Leopold, 8:30 Uhr
22.11.2025	Tag der Älteren, WH Lohninger, 13:30 Uhr
23.11.2025	Herbst-Konzertwertung in Timelkam
26.11.2025	ÖKB-Christbaumaufstellen
28.11.2025	UNION-Jahreshauptversammlung, GH Erlinger, 19:30 Uhr
29.11.2025	Adventkranzweihe 14 Uhr u. Adventmarkt d. KFB, ab 13:30 Uhr
30.11.2025	Musik-Gedenkgottesdienst, Adventmarkt der KFB, 8:30 Uhr

Dezember:

01.12.2025	KFB-JHV, Pfarrzentrum, 14 Uhr
05.12.2025	Union-Nikolausaktion im Gemeindegebiet, abends
06.12.2025	Pensionistenverband-Weihnachtsfeier, GH Erlinger, 14 Uhr
07.12.2025	Musik-Weihnachtsfeier, WH Lohninger, 20 Uhr
08.12.2025	Adventmarkt in Pfaffing
13.12.2025	Seniorenbund-Weihnachtsfeier, WH Lohninger, 11 Uhr
20.12.2025	Musik-Weihnachtsblasen, ab 11 Uhr
24.12.2025	Friedenslichtaktion der FF, 9 Uhr Weihnachtserwartung, 15 Uhr Turmblasen mit LJ-Glühweinstand, 20:30 Uhr Christmette, 21 Uhr
31.12.2025	Jahresschlussmesse und Danksagung, 14 Uhr

GERNOT KULIS
ICH KANN NICHT ANDERS!
SOLO COMEDY LIVE
12. JUNI 2025
DORFHALLE PFAFFING

KARTEN AB SOFORT ERHÄLTlich

TICKETSHOP WWW.PFAFFING.AT
ODER DIREKT AM GEMEINDEAMT

KARTEN

GERNOT KULIS

Ausbildung

Fachsozialbetreuer:in
Altenarbeit*
Behindertenarbeit*
* inkl. Pflegeassistenz

Schule für Sozialbetreuungsberufe
MAUERKIRCHEN

Infoabend
7. Mai 2025
18.00 Uhr

Aufnahmeverfahren
11. Juni 2025
8.00 Uhr

Mehr Infos zur Ausbildung und zu Fördermöglichkeiten

Jetzt anmelden!
sob.mauerkirchen@zukunftsbetriebe.at

Wir danken den Partnern der Veranstaltung

LATURO ALTE UND JUNGE MENSCHEN ZUSAMMEN AMIS ALIS BSV synear

zukunftsbetriebe.at Diakoniewerk



Für Hörproben
QR-Code scannen

Kapelle So&So *Konzert*

26.04.25 | Samstag,
20 Uhr
Mehrzweckturnhalle, Fornach

Trompetuum Mobile – neues Programm der Kapelle So&So... Tanzmusik, Hip Hop, Singa, Beatbox? Ein Ausflug in die Klassik? Was ist musikalisch noch alles möglich? Fragen denen sich die sechs der Kapelle So&So immer stellen.

Veranstalter: Kulturverein Hausruck-Banda

Kartenvorverkauf bei allen Mitgliedern
und hausruckbanda@gmx.at



DAS FRANKENBURGER
Würfelspiel

EINLADUNG

Sternwanderung und Gedenkfeier
anlässlich 400 Jahre Frankenburg Würfelspiel

Sa 17. Mai 2025, 11.00 Uhr (Beginn Festakt)
Denkmal Haushamerfeld

Nach dem Festakt und einer Kurzaufführung des Würfelspiels
wird gemeinsam in die Dorfhalle Pfaffing
zu einem Nachmittagsschoppen marschiert.



Ersatztermin
bei Schlechtwetter:
18. Mai, 11.00 Uhr

FRANKENBURG
2025

GEMMA – OÖ Bewegungs-Challenge

100 Tage lang wird die aktivste Gemeinde in OÖ gesucht – jede aktive Minute zählt



Start
27. April
Finish am
4. August

Gemma
Die OÖ Bewegungs-Challenge

Von 27. April bis 4. August 2025 hast Du die Chance deine
Gemeinde zur aktivsten von ganz Oberösterreich zu machen.

Anmelden und spusu Sport-App runterladen:
www.gesundes-oberoesterreich.at

Der „Tag der Bewegung“ bildet auch den Start der GEMMA OÖ Bewegungs-Challenge, bei der 100 Tage lang – **von 27. April bis 4. August** – die aktivste Gemeinde Oö. gesucht wird. Dafür werden mit Hilfe der Spusu-Sport-App die Bewegungsminuten aufgezeichnet. Je Gemeinde gibt es ein Gruppenprofil, sodass sich Einzelpersonen zu ihrem jeweiligen Wohnsitz registrieren können. Die Aufzeichnung funktioniert direkt mit dem Smartphone, die App kann aber auch mit allen gängigen Sportuhren gekoppelt werden. Es zählt dabei nicht die Einzelleistung, sondern immer die gemeinsame Bewegungszeit pro Gemeinde – und zwar egal ob beim Gehen, Laufen, Radeln, Wandern und allem, was draußen Spaß macht. Während der Challenge kann auf der Homepage [Gesundes OÖ](http://www.gesundes-oberoesterreich.at/GEMMA) die aktuelle Platzierung der eigenen Gemeinde mitverfolgt werden: www.gesundes-oberoesterreich.at/GEMMA

Am Ende der Challenge werden die zehn Gemeinden mit den meisten aktiven Minuten (Gewichtung nach Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer) mit

Geldpreisen für die Gesundheitsförderung prämiert. Zudem werden Sachpreise verlost.

So können Sie an GEMMA – die OÖ Bewegungs-Challenge teilnehmen:

1. ab 24. März die „spusu Sport“-App auf das Smartphone laden
2. In der App registrieren
3. In der App zu „GEMMA – Die OÖ Bewegungs-Challenge“ anmelden und die Gemeinde auswählen
4. App starten oder die App mit der Sportuhr verknüpfen
5. „Starten wir gemeinsam am 27. April 2025 beim Vöcklatallauf in Fornach“

Lauf um die Fornacher-Trophäe + Genusslauf



lebenshilfe
Oberösterreich
Der Reinerlös der
Veranstaltung geht
an die Lebenshilfe
OÖ - Tagesheimstätte
Vöcklamarkt

20. Vöcklatal-Volkslauf

So. 27. April 2025 ab 9.00 Uhr

Start in Fornach vor dem Musikheim



Anmeldung: www.voecklataler-volkslauf.at