



Fornacher Gemeindenachrichten

Amtliche Mitteilung!
Folge 2/2024 – 269

Zugestellt durch Post.at!
10. April 2024

Erfolgreiche Flurreinigung am 6. April 2024

Insgesamt 23 freiwillige Helfer (9 Erwachsene und 14 Kinder) beteiligten sich bei der zuletzt durchgeführten Flurreinigungsaktion „Hui statt Pfui“. Mehr als 50 kg Müll konnten so wieder von unseren Straßenrändern und Bächen entfernt werden!



Herzlichen Dank bei „Groß“ und „Klein“ für die zahlreiche Teilnahme an der Flurreinigung!
Danke besonders dem „**Forstgut Hochlehen**“ für die namhafte Spende zur Unterstützung der Flurreinigung sowie dem „**Wirtshaus Lohninger**“ – Seniorwirtin Ingrid für die Belohnung der Kinder mit einem Eis!



Bio-Abfallsäcke (für die Biotonne) – kostenlos am Gemeindeamt!

Ergänzung der Langlauf-Ausrüstung für die VS Fornach

In der vergangenen Langlaufsaison wurde von der Gemeinde die Schuhausrüstung mit Kosten von rund € 750,-- ergänzt, wofür sich die Kinder mit diesem Foto herzlich bedanken möchten.



Abfalltermine 2024 – bitte ab 6 Uhr bereitstellen!

Papiertonne: Di, 21.5.

Gelber Sack: Mo, 15.4., 13.5.

Müllabfuhr: Mi, 24.4., 22.5.

Biotonne: Mo, 22.4., 6.5., Di, 21.5.



Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Starke Knochen – ein Leben lang!

Der Knochen ist ein lebendiges Gewebe, das ständigen Auf- und Abbauprozessen unterliegt. Die maximale Knochendichte wird zwischen dem 25. und 30. Lebensjahr erreicht. Nach dem 30. Lebensjahr wird bereits mehr Knochen ab- als aufgebaut. Zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr beschleunigen sich die natürlichen Abbauprozesse.

Im Falle einer *Osteoporose* schreitet der Abbau der Knochensubstanz rascher und intensiver voran, die Knochen werden „weicher“ und „brüchiger“. Ursachen dafür sind hormonelle Veränderungen, Genetik, Lebensstil sowie Krankheiten und Medikamente, die den Knochenstoffwechsel beeinflussen. Frauen sind deutlich häufiger betroffen als Männer.

Prävention durch Bewegung

Eine gute Osteoporose Prävention beginnt bereits in der frühen Kindheit. Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend Vitamin D und Kalzium und lebenslanges körperliches Training legen den Grundstein für starke Knochen bis ins hohe Alter.

Bewegung im Kindesalter

- ☺ Fördert den Aufbau von Knochenmasse

Bewegung im Erwachsenenalter

- ☺ fördert den Erhalt der Knochenmasse

Bewegung im höheren Lebensalter

- ☺ führt zur Verlangsamung des Abbaus von Knochenmasse
- ☺ fördert den Erhalt der Kraft und Beweglichkeit
- ☺ fördert den Erhalt von Koordination und Gleichgewicht

Um dem Abbau von Knochenmasse entgegenzuwirken, raten Expertinnen und Experten zu regelmäßigem Krafttraining mit Gewichten (z.B. Hanteln). Die Wirkung von Zug und Druck hat einen positiven Einfluss auf den Knochenstoffwechsel. Zur Förderung der Kondition wird ergänzend ein moderates Ausdauertraining unter Eigengewichtsbelastung (z.B. Laufen, Gehen, Nordic Walking, Tanzen, o.ä.) empfohlen. Gezielte Trainingsprogramme mit Gleichgewichts- und Koordinationsübungen können das Sturzrisiko und die damit verbundene Gefahr von Knochenbrüchen deutlich vermindern.

Bereits 30 Minuten Bewegung pro Tag wirken sich im Erwachsenenalter positiv auf die Knochendichte aus!

Bleiben Sie aktiv, ein Leben lang!

Serie Kraut und Ruam: „Der Löwenzahn“

LÖWENZAHN

Bevor wir den Löwenzahn als Unkraut bekämpfen, sollen wir ihn lieber in unser tägliches Leben integrieren. Im Frühling kräftigen und reinigen uns die zarten Blätter, die in Salaten, Saucen oder Smoothies verarbeitet werden können. Besonders seine Bitterstoffe helfen und unterstützen unsere Leber und unseren Darm.

Von der Blüte bis hin zur Wurzel kann alles verwendet werden.

Sonnenstrahlenbutter

Zutaten:

250 g weiche Butter

1 Handvoll Löwenzahnblüten, fein aus den Körbchen gezupft

1/2 Bio-Zitrone (Schale, weiße Haut, Kerne, Saft und Fruchtfleisch)

Zubereitung

Alle Zutaten mixen und als Grillbutter, gelbe Blütenbutter oder zu Fischgerichten servieren.

Süße Löwenzahn-Sonnenbutter

Zutaten:

250 g weiche Butter

2 EL Honig

1 EL Zitronensaft

1 Handvoll ausgezupfte Löwenzahnblüten

Zubereitung:

Alle Zutaten fein mixen und als Frühstücksaufstrich genießen.



Lehrausgang Firma Scharmüller

Noch im 1. Semester durfte die 4. Klasse der VS Fornach die Firma Scharmüller besuchen. Nach der interessanten Betriebsbesichtigung durften die Kinder selbst ein tolles Werkstück anfertigen. Zur Stärkung gab es sogar eine kleine Jause für alle Beteiligten. Danke dafür!



Geschätzte Fornacherinnen und Fornacher,

Als Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr Fornach richte ich mich stellvertretend für die Feuerwehr mit einer Bitte an euch, die Bevölkerung von Fornach.



Im Jahr 2021 wurde unserer Feuerwehr vom Landesfeuerwehrkommando das Kleinlöschfahrzeug Logistik genehmigt, da die Dringlichkeit einer Erneuerung im Sinne der Sicherheit für Retter und Person in Notlage unabdingbar war.

Daneben steht unser Tanklöschfahrzeug ebenfalls nunmehr seit 34 Jahren im Einsatz, neun Jahre länger als vom Landesfeuerwehrkommando vorgesehen. Mittlerweile weist auch dieses Fahrzeug trotz fachgerechter Wartung dementsprechende Verschleiß- und Alterserscheinungen sowie eine veraltete Technik der Ausrüstung auf. Da das Tanklöschfahrzeug unser Hauptfahrzeug bei Einsätzen ist und dabei besondere Aufgaben zu erfüllen hat, denen es immer gerecht werden soll, wurde der Feuerwehr Fornach ebenso ein neues Tanklöschfahrzeug bewilligt.

Dank der Initiative von Feuerwehr und Gemeinde konnte statt einem TLF-2000 ein Tanklöschfahrzeug 4000 genehmigt werden. Somit steht bei Einsätzen ad hoc die doppelte Wassermenge zur Verfügung. Zudem erweitern wir unsere technischen Geräte um ein hydraulisches Rettungsgerät – Akku-Schere und Akku-Spreizer. Dadurch ist es uns möglich, im Ernstfall, etwa bei Verkehrsunfällen, schneller zu retten. Fornach besitzt dann ein Tanklöschfahrzeug mit Bergeausrüstung 4000, welches dem neuesten Stand der Technik entspricht.

Die Finanzierung des TLFB-4000 wird zum Teil vom Land und von der Gemeinde übernommen. Aber eine beträchtliche Summe muss die Freiwillige Feuerwehr selbst entrichten.

Unsere jährlichen Veranstaltungen dienen allein der Anschaffung bzw. Erneuerung unserer Ausrüstung, doch für diesen großen Kostenpunkt reichen unsere Einnahmen nicht aus.

Deshalb bitte ich im Namen der Feuerwehr nun euch, uns zu helfen, damit wir unseren Freiwilligendienst an der Bevölkerung bestmöglich für die Personen in Notlage leisten können.

Die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Fornach werden ab Mai die Haushalte besuchen und dankbar Spenden annehmen.

Viele kleine Gesten können Großes bewirken:

Euer Vertrauen in uns, euer Verständnis für unsere Arbeit, jedes gute Wort darüber, eure Spenden, ebenso wie euer Besuch der Feuerwehrveranstaltungen helfen uns, unsere Arbeit zu ermöglichen und die nötige Ausrüstung zu finanzieren.

Eure Unterstützung macht die Anschaffung des TLFB-4000 möglich.

Diese Spende ist eine Investition in eure Sicherheit.

Eine Spende vom Volk – für das Volk.

Die Feuerwehr Fornach hat in den letzten 24 Jahren nur zweimal um Spenden zur Finanzierungsunterstützung gebeten (Fahne, KLFA-L) und die Bevölkerung von Fornach zeigte sich beide Male sehr großzügig.

So hoffen wir, dass die Fornacherinnen und Fornacher auch dieses Mal zum Wohl des Feuerwehrwesens und auch zur eigenen Sicherheit beitragen und sich unterstützend zeigen.

In diesem Sinne sage ich im Namen der Feuerwehr „DANKE“ all jenen, die uns in irgendeiner Weise unterstützen.

Wir wissen euer Vertrauen in uns sowie eure Hilfe sehr zu schätzen und freuen uns, auch euch mit allen verfügbaren einsatzbereiten Mitteln zur Seite stehen zu können, wenn ihr unsere Hilfe benötigt.

Dank dieser Gegenseitigkeit zwischen Bevölkerung und Feuerwehr ist ein Freiwilliges Feuerwehrwesen möglich.

Darum danken wir allen, die das genauso sehen und danach handeln.

Ich wünsche euch schöne, sichere Zeiten!

BR Franz Hupf



Symbolfoto eines TLFB-4000
Foto: Rosenbauer International AG.

MUSEUMSVEREIN

VÖCKLAMARKT – PFAFFING – FORNACH

2023 konnten wir 724 Besucherinnen und Besucher im Museum begrüßen.

Von den 13 Busgruppen hat uns eine Gruppe mit 78 Personen ordentlich gefordert.

Die Sonderausstellungen „Mühlen und Sägen entlang der Vöckla und der Fornacher Redl“ im Juli sowie „Die Turn- und Sportunion Vöcklamarkt von der Gründung im Jahr 1946 bis 1970“ im November bedeuteten viel Arbeit und waren sehr gut besucht.

Es freut uns, dass SchülerInnen der Volksschule sich über ihren Lernstoff zusätzlich im Museum informierten.

An der Außenwand des Gebäudes wurde ein Turmuhr-Ziffernblatt montiert.

Danke an Dipl.-Ing. Roland Heimpl für die hervorragende Restauration und Montage.

Sehr, sehr viele Stunden (Vormittage) wurden von Prof. Karl Krammer und Walter Hillinger in die Archivierung unserer Exponate gesteckt.

Personen, die Lust und Liebe bzw. Interesse haben uns bei dieser Arbeit zu helfen, sind jederzeit willkommen.

Der OÖ. Museumsverbund hat unseren Obmann-Stellvertreter Konsulent Prof. Karl Krammer für seine besonderen Leistungen in der Aufarbeitung vieler historischer Schriften geehrt. Dazu herzliche Gratulation!



**Das Museum ist bis Ende Oktober wieder jeden Samstag von 9 – 11:30 Uhr geöffnet.
Wir freuen uns auf ihren Besuch!**



Streif
WALDBEWIRTSCHAFTUNG

Ihr Wald in guten Händen.

- Holzernte
- Holzhandel
- Aufforstung

Tel. +43 7757 6788
Mobil. +43 664 9277487
www.streif.at



 Kontakt

(Bezahlte Anzeige!)

Impressum:

Erscheinungsort und Erscheinungspostamt: 4892 Fornach

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt 4892 Fornach 2 – DVR: 0705691

E-Mail: gemeinde@fornach.ooe.gv.at; Internet: www.fornach.at

Für den Inhalt verantwortlich – soweit es sich nicht um Fremdbeiträge handelt: Anton Putz

Druck: Eigenvervielfältigung



Wir suchen

Assistenz der Geschäftsleitung (w/m/d)

Vollzeit - 40 Wochenstunden

Dienstort: Geschäftsstelle Sozialhilfeverband Vöcklabruck
Sportplatzstraße 1-3, 4840 Vöcklabruck

Mitarbeiter:in Verwaltung (w/m/d)

35 - 40 Wochenstunden

Dienstort: Bezirksalten- und Pflegeheim Attnang-Puchheim
Mitterweg 61-63, 4800 Attnang-Puchheim

Bewerbungsfristen: 30.04.2024

Details zur Ausschreibung unter:
<https://shvvb.at/jobangebote/>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Hier geht's
zur Anmeldung
bis zum 5. Juni 2024!

hawle

Tauch ein in die Welt der

Lehrlinge



**KOMM
VORBEI**
& lerne alle
Lehrberufe bei
Hawle kennen!

12.06.2024

15:00 Uhr – 20:00 Uhr

**20 Jahre
Lehrwerkstatt**

Hawle Straße 1 | 4890 Frankenmarkt

Besichtigung der Lehrwerkstatt | Werksführungen | Verpflegung | Fitting-Challenge |
Gewinnspiel | Anmeldung zum persönlichen Schnuppertag

hawle.com

FANTASIANA
PROFESSIONAL

THEMENPARK
NR. 1

WWW.FANTASIANA.AT

Der FANTASIANA - Erlebnispark Strasswalchen
sucht für die Saison 2024
Zeitraum: 13.04.2024 bis 02.11.2024

SAISONMITARBEITER

für die Fahrgeschäfte, Kassa und Shops, Reinigung, Gastronomie und Kiosk

Flexible Arbeitszeit: 8h/Woche bis 40h/Woche (geringf./Teilz./Vollz.)

Dauer: Nach Wunsch von 1 Monat bis hin zur gesamten Saison

Lohn: Richtet sich nach jeweiligem KV/Bereich und Arbeitsstunden pro Woche
(mind. 1670€ nicht-Gastro bzw. 1950€ Gastro).

Mehr Infos: www.erlebnispark.at/karriere

FERIALJOB

SCHÜLER/-INNEN und STUDENTEN/-INNEN während unserer Saison 2024 in
geringfügiger Beschäftigung, Teil- oder Vollzeit (1. Ferienhälfte, 2. Ferienhälfte
oder Saisonarbeit 1x am Wochenende während der Schulzeit).

Voraussetzung: 15. Lebensjahr & vollendetes 9. Schuljahr

- + als Aushilfen im Küchen- und Kioskbereich
- + als Fahrgeschäftsbetreuer
- + als Aushilfen in unseren Shops oder bei der Kassa

Mehr Infos: www.erlebnispark.at/ferialarbeit

AKTUELLE, VAKANTE STELLEN...

Können gerne auf unserer Homepage www.erlebnispark.at/karriere eingesehen
werden!

Wenn Sie Interesse haben und ein Teil unseres Teams werden möchten, ersuchen wir um
Kontaktaufnahme unter karriere@erlebnispark.at.
Für Fragen stehen wir unter +43 664 1202902 Di-Do 12h-16h gerne zur Verfügung.

MEHR Infos unter:
WWW.FANTASIANA.AT

FANTASIANA
ERLEBNISPARK STRASSWALCHEN

Zu vermieten!

gewerblich und/oder privat

**Sofort
verfügbar**

Pfaffing 1, 4870 Pfaffing

Wohnung im Obergeschoß
ca. 130m²

Gewerbliche Räumlichkeiten
im Erdgeschoß
(ca. 45m², 32m² oder 23m²)

Es besteht die Möglichkeit, den
großzügigen Garten sowie das
Schwimmbad (75m²) mit zu nutzen!

Sind Sie auf der Suche nach einer
Wohnung, einem Praxis/Therapieraum,
oder nach einem Büro/Geschäftsraum?

Dieses außergewöhnliche Objekt befindet
sich direkt im Ortszentrum von Pfaffing und
wartet darauf, wieder mit Leben befüllt zu
werden.
Der ehemalige Pfarrhof wurde vor kurzem
von der Gemeinde gekauft und steht nun
zur Vermietung bereit.

Das Gebäude ist ab sofort verfügbar.
Besichtigungstermine können nach
Absprache jederzeit stattfinden.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihr Kontakt:
Gemeindeamt Pfaffing
AL Gerald Brandt

Pfaffing 2, 4870 Pfaffing
07682 6355 13
brandt@pfaffing.at





DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz beim:

RADFAHREN

Sicheres Radfahren beginnt bereits mit einem einwandfreiem Fahrrad! Neben den gesetzlichen Fahrregeln ist auch der persönliche Fahrstil für die Verkehrssicherheit entscheidend: wer risikoreich fährt, erhöht die Unfallgefahr! Für die persönliche Sicherheit beim Radfahren spielen auch die Bekleidung und Ausrüstung eine wichtige Rolle.



Ausstattung des Fahrrades:

- Zwei von einander unabhängige Bremsen
- Rutsch-sichere Pedale mit gelben Rückstrahlern
- Helltönende Klingel
- Beleuchtung: vorne mit einem hellleuchtenden, mit dem Fahrrad fest verbundenen Scheinwerfer, der die Fahrbahn mit weißem oder hellgelbem, ruhendem Licht beleuchtet, hinten mit einem roten Rücklicht
- Rückstrahler: vorne mit einem weißen, hinten mit einem roten Rückstrahler, die mit dem Licht verbunden sein dürfen, an den Pedalen mit gelben Rückstrahlern, an den Reifen zusammenhängend bzw. an jedem Rad mit mindestens zwei nach beiden Seiten wirkenden gelben Rückstrahlern
- Bei Tageslicht und guter Sicht dürfen Fahrräder ohne Beleuchtung verwendet werden



Tipps für unterwegs:

- Unbedingt passenden Fahrradhelm tragen, insbesondere für Kinder ein Muss
- Helle, gut sichtbare Kleidung tragen – zusätzlich werden Reflektorstreifen empfohlen
- Deutliche Handzeichen geben
- Langsam auf Kreuzungen zufahren
- Fahrgeschwindigkeit den Gegebenheiten und dem eigenen Können anpassen
- Vorrang anderer beachten
- Blickkontakt mit anderen Verkehrsteilnehmern suchen
- Nicht nebenbei Musik hören oder telefonieren

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Schützen Sie Ihr Fahrrad durch eine Codierung (Sicherheitscode). Wird ein codiertes Fahrrad gefunden, kann das Rad mit dem eingravierten Code-Kürzel dem rechtmäßigen Besitzer rasch zugeordnet werden. Codierte Fahrräder verleiten auch weniger zum Diebstahl!

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.
zivilschutz-ooe.at

